



都立上水高校はコミュニケーションを取り合って、合わせの動きを使ったオフェンスが印象的でした。ベンチからの声掛けも多かったです。

昭和第一高校はキャッチアップが早くて隙が無く、フリースローも含めどのシュートも成功率が高かったです。タフショットも決め切る力を持っていたので、多くのスコアを許してしまいました。プレー面以外でも素晴らしい部分が多いチームでした。

本校は、前々から課題となっていたリバウンドを改善することができたのが良かったと思います。ディフェンスリバウンドもとても良かったですが、昭和第一高校との試合ではオフェンスリバウンドにも飛び込み、貪欲に取ろうという泥臭さを感じる事が出来ました。また、ディフェンスではカバーやローテーションでも良い場面がありました。

課題としては、シュートの成功率がとても低かったです。オフェンスはシュートで終われるシーンが多かったですがしっかり決め切ることが出来ず、スコアが伸びなかったです。相手のファウルでフリースローを打つ権利を得ることが出来ても、確実に決め切れず、点差が離れてし合う場面もありました。本校の魅力である応援の声もいつもより少なかったので今後の試合では、より大きな応援を心がけていきたいです。手のファウルがとても多く、5ファウルになって相手にフリースローの機会を多く与えてしまいました。フリースローをしっかりと決め切れ、点差が離れるきっかけとなりました。

手ではなく足を使ったディフェンスを心がけていきたいです。良いところは継続し、反省点は改善し、もっともっと強い相手にも立ち向かえるよう練習に励んでいきたいです。